

## Grønlændere får også følgesygdomme til type 2 diabetes

Tidligere fandtes diabetes stort set ikke i Grønland. Befolkningsundersøgelser gennemført i omkring år 2000 viste imidlertid, at diabetes var meget hyppigt i den grønlandske befolkning. Hovedparten var dog ikke diagnosticeret med sygdommen på undersøgelsestidspunktet, og forekomsten af diagnosticeret diabetes blandt voksne grønlandere var fortsat ret lav på godt 2 % af voksne i 2008.

Diabetes er altså en relativt ny sygdom blandt grønlandere, og forekomsten af følgesygdomme blandt grønlandske patienter med diabetes er ukendt.

Der blev foretaget en undersøgelse af grønlandske og danske patienter tilknyttet lægeklinikken i Nuuk baseret på journalgennemgang og opfølgende telefoninterview.

Hovedparten (2/3) af de undersøgte patienter var grønlandske, mens 1/3 var danske – overvejende mænd. Patienter af blandet eller anden etnisk baggrund blev ikke medtaget.

De fleste grønlandere (57 %) var diagnosticeret inden for de sidste tre år, hvilket tyder på en øget diagnostisk aktivitet i det grønlandske sundhedsvæsen.

Hele 68 % af patienterne havde mindst en følgesygdom. Det drejede sig primært om nervebetændelse (51 %) og udskillelse af æggehvide-stoffer i urinen (43 %), mens forandringer i øjnene fandtes hos 14 % og alvorlige følger af åreforkalkning hos 10 %.

Antallet af komplikationer var relateret til diabetes-varighed og lav fysisk aktivitet. Der var ikke nogen forskel i hyppighed af komplikationer mellem danske og grønlandske patienter, idet øjenforandringer dog var relateret til dansk etnicitet. Dette må afklares i en større undersøgelse, da antallet af patienter med øjenforandringer i denne undersøgelse er for lille til at drage nogen endelig konklusion desangående.

Blandt patienterne var 43 % rygere, mens yderligere 37 % var eks-rygere. Dette er lavere end blandt den voksne grønlandske befolkning i øvrigt, hvor 66 % er rygere. Andelen af rygere er dog høj, og fokus på rygestoptilbud anbefales.

Til gengæld var en stor del af patienterne fysisk aktive (69 %), ligesom mange (60 %) havde fokus på sund kost. Hos den sidste tredjedel af patienterne kunne disse livsstilsfaktorer dog bedres.

Som ventet fandtes høj forekomst af overvægt (91 %) og familiær disposition til diabetes (42 %).

Type 2 diabetes blandt grønlandere ser således ud til at give anledning til de samme følgesygdomme som blandt danske patienter, idet der dog for de sjældneste komplikationer er en statistisk usikkerhed.

Af: Michael Lyng Pedersen

*Kilde: Pedersen ML, Lyng AR, Jacobsen JL. Micro- and macrovascular complications among Greenlanders and Danes with type 2 diabetes in Nuuk, Greenland. Int J Circumpolar Health. 2010 Apr;69(2):195-207.*