

## Forældres opfattelse og håndtering af mellemørebetændelse

**Grønland er et af de lande i verden, der har flest problemer med mellemørebetændelse. Et nyt forskningsprojekt har undersøgt, hvordan det påvirker de ramte familier**

Forekomsten af mellemørebetændelse blandt Inuit i Grønland er en af de højeste i verden. Grønlandske børn får ofte første mellemørebetændelse meget tidligt i livet, og det er estimeret at 9-14% af alle grønlandske børn lider af den mere alvorlige type af mellemørebetændelser, kaldet kronisk flydeøre.

Mellemørebetændelse kan føre til høretab samt nedsat indlæringssevne og kognitiv udvikling. Flere studier har tillige vist, at mellemørebetændelser kan føre til nedsat livskvalitet – disse studier er dog primært udført blandt befolkningsgrupper, der ikke har lige så høj forekomst af mellemørebetændelse som i Grønland.

Forskningsprojektet "Forældres opfattelse og håndtering af mellemørebetændelse i Grønland" havde til formål at beskrive, hvordan det at have et barn med mange episoder af mellemørebetændelse påvirker livet for familierne. En række interviews med forældre til børn med mange mellemørebetændelser foretaget i tre forskellige byer i Grønland, dannede baggrund for studiet. Der blev udført 16 interviews med 27 forældre til børn med mellemørebetændelse.

Studiet fandt, at mellemørebetændelse hos børnene i de adspurgte familier påvirkede *hele* familien - og det påvirkede dem betydeligt. Mange forældre gav udtryk for, at de bebrejdede sig selv og følte skyld over, at deres børn led af gentagne mellemørebetændelser, selvom størstedelen af forældrenes forståelse af mellemørebetændelsen hos deres børn tog udgangspunkt i den lægefaglige vejledning og forklaring de havde fået. For nogle forældre havde følelse af skyld og skam medført social isolation. Desuden gav mange forældre udtryk for bekymring i forhold til hvordan mulige følgesygdomme kunne påvirke deres barns udvikling og fremtid.

Mellemørebetændelse i Grønland har således andre og mere alvorlige konsekvenser for de ramte familier end tidligere vist i den eksisterende litteratur. Der er tale om et komplekst samspil, hvor skyld, skam og social isolation er fremtrædende problematikker for de berørte familier.

Viden om og dialog med forældrene omkring deres opfattelse af mellemørebetændelse er vigtig for både klinikere i valg af behandlingsstrategi samt beslutningstagere i et bredere folkesundhedsperspektiv.

Studiet er udkommet i det internationale tidsskrift "International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology".

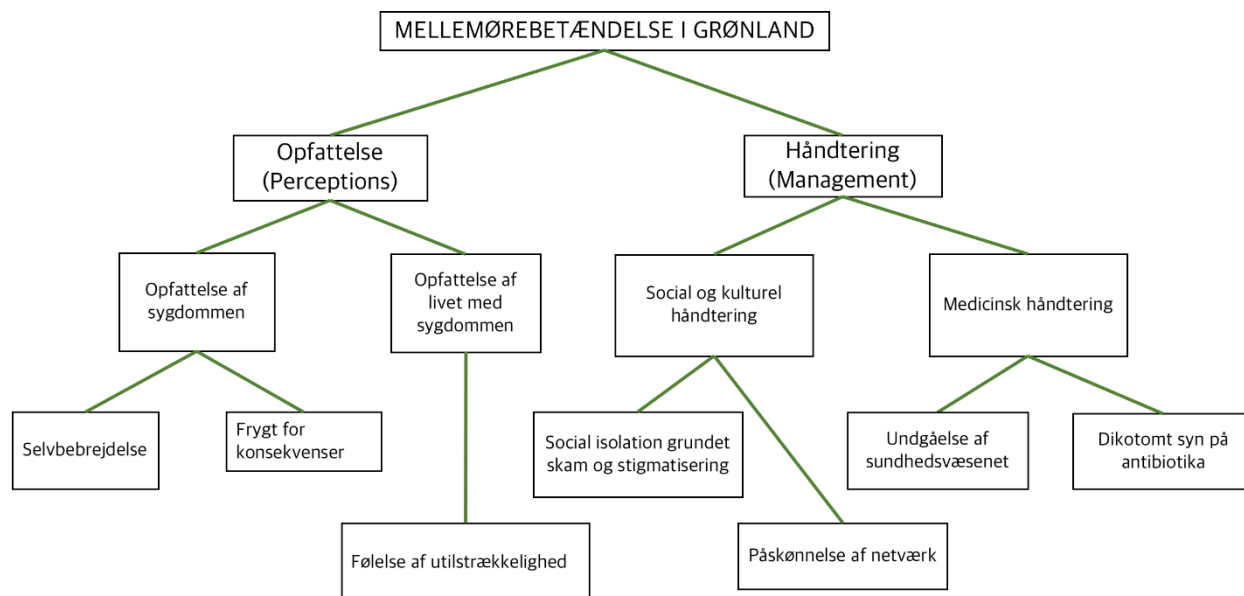
Projektet er finansieret via et ph.d.-stipendium fra Grønlands Forskningsråd.

Udvalgte citater fra studiet:

"Før i tiden når der var arrangementer i byen, f.eks. i hallen så var vi med til det. Men vi er faktisk holdt op med at gå til sådan nogle ting og vi er også begyndt at holde op med at gå til fødselsdage og kaffemik. Vi holder os mest for os selv. Jeg ved jo at når vi kommer blandt andre folk vil de altid kommentere på at barnets ører lugter. Er det fordi du aldrig vasker dem?"

"Man føler til sidst at man er en dårlig mor, en dårlig forælder. Har jeg gjort det rigtigt, hvorfor bliver hun ved med at være syg? Sådan begynder man at tænke. Er det vores skyld, selvom måske det ikke er, jeg ved det ikke"

"Det påvirker rigtig meget, og det er meget sjældent at vi oplever den store lykkefølelse fordi det er rigtig hårdt og vi bliver rigtig trætte. Og det er dag og nat hvor der er gråd og ja, så påvirker det den glade fornemmelse og så bliver hele familien påvirket af det og så bliver vi mere triste."



Skrevet af Malene Nøhr Demant, læge, ph.d

[mnde@regionsjaelland.dk](mailto:mnde@regionsjaelland.dk) / [mnde@peqqik.gl](mailto:mnde@peqqik.gl), tlf. +45 30 24 14 25

Kilde: Malene Nøhr Demant, Christina Viskum Lytken Larsen og Preben Homøe, *Parental perceptions and management strategies for otitis media in Greenland*, International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology, Nov 2019; 126